

Thaiyogamassage-Workshop in Kienberg

20. -23.02.2025 und /oder 23. -26.10.2025

500€r./Person max.12 -14 Teilnehmer (Partnerrabatt auf Anfrage)

Yoga, Massage, Sauna, Wandern und vegane Küche

Kontakt und Anmeldung: m.tschepe@posteo.eu

078 316 6252



*Körperarbeit hat mich seit der ersten Erfahrung durch expressiven
Ausdruckstanz mein Leben lang fasziniert. Das Eintauchen in die innere
Welt des Bewusstseins, der Atmung, der Bewegungsimpulse.*



Das Folgen und Spielen mit der Gravitation und den Ebenen Haut,

Muskel, Knochen, Organen.

Die Intuition der Berührung- ihrer Tiefe und der daraus entstehenden

Imagination.

Zuhören. Folgen.

*Impulse eingebettet in Abläufe und die Befähigung zur Selbstermächtigung
Heilungsimpulse zu setzen.*



*In unserem Workshop Thaiyogamassage werde ich all meine Erfahrungen
einfließen lassen und euch in einer geschützten Atmosphäre eintauchen
lassen ins bewusste Geben und Nehmen von Berührung.*

*Die Thaiyogamassage verbindet viele der Elemente, die ich als Tänzer,
Yogalehrer und Energiearbeiter kennenlernen durfte. Ich freue mich euch in
diesem Erfahrungsraum begleiten zu dürfen.*

Ich freue mich auf Dich!

MARIO

Werdegang:

| | | |
|------------------|--|------------------------------|
| <i>2004</i> | <i>continuum Workshop, Susan Harper</i> | <i> Kientalerhof (CH)</i> |
| <i>2005</i> | <i>Butoh Workshop, Jean-Daniel Fricker</i> | <i> Genua (I)</i> |
| <i>2005-2014</i> | <i>Contact Improvisation Workshops und Festivals</i> | <i> D CH I P7</i> |
| <i>2006</i> | <i>zeitgenössischer Tanz, Dara Siligato</i> | <i> Cefalu (I)</i> |
| <i>2006</i> | <i>Luftakrobatik Zirkusschule Noctambule</i> | <i> Paris (F)</i> |
| <i>2007</i> | <i>Zeitgenössischer Tanz, Anna Garms, Renate Müller-Procyk</i> | <i> Freiburg i. Br. (D)</i> |
| <i>2007</i> | <i>Yogalehrerausbildung YogaVidya</i> | <i> Bad Meinberg (D)</i> |
| <i>2007</i> | <i>Reiki 1 nach Usui</i> | <i> Bad Meinberg (D)</i> |
| <i>2007</i> | <i>Bodyalignment, Renate Müller-Procyk</i> | <i> Freiburg i. Br. (D)</i> |
| <i>2009</i> | <i>Kinderyoga Yoga Vidya</i> | <i> Bad Meinberg (D)</i> |
| <i>2009</i> | <i>Physical Theater, Thomas Mettler</i> | <i> Freiburg i. Br. (D)</i> |
| <i>2010</i> | <i>Butoh Workshop, Lucie Betz</i> | <i> Freiburg i. Br. (D)</i> |
| <i>2012</i> | <i>Bodymindcentering, Heike Pourrain</i> | <i> Göttingen (D)</i> |
| <i>2019/22</i> | <i>Ayurvedische Psychotherapie-Ausbildung</i> | <i> Freiburg i. Br. (D)</i> |
| <i>2020</i> | <i>NagaPrana1</i> | <i> Frankfurt a.M. (D)</i> |
| <i>2021</i> | <i>NagaPrana2</i> | <i> Frankfurt a.M. (D)</i> |
| <i>2021</i> | <i>Thaiyogamassage1, Elke Zimmermann</i> | <i> Freiburg i. Br. (D)</i> |
| <i>2021</i> | <i>Thaiyogamassage2, Julia Deka</i> | <i> Freiburg i. Br. (D)</i> |
| <i>2022/23</i> | <i>Deep Touch Massage-Kurs</i> | <i> Freiburg i. Br. (D)</i> |
| <i>2023</i> | <i>Thaiyogamassage, Gundi Novak</i> | <i> Bad Meinberg (D)</i> |
| <i>2023</i> | <i>Thaiyogamassage2, Julia Deka</i> | <i> Freiburg i. Br. (D)</i> |